

Centro per la Famiglia
MERAVIGLIA
 dove al centro ci sei tu



PER NON PERDERE IL FILO

Strategie cognitive per affrontare il quotidiano

Davanti ad un problema faticosi a elaborare la soluzione?
 Ogni tanto non ricordi nomi e persone?
 Vuoi contrastare il naturale rallentamento cognitivo?

Durante questo percorso, rivolto a persone over 65 residenti nei Comuni dell'Ambito di Bellano, potrai scoprire il metodo di **potenziamento cognitivo "Feurstein"** illustrato dall'**Associazione Puppenfesten**, che da più di 20 anni si occupa di promuovere percorsi educativi e formativi per tutte le età.

Dieci incontri gratuiti in cui applicheremo insieme questo metodo utile a sviluppare strategie per **rafforzare la memoria** e rendere più elastica la mente!

VIENI A CONOSCERE IL METODO!

QUANDO?

Tutti i mercoledì dal 22 gennaio al 26 marzo 2025
 primo gruppo: dalle ore 15:00 alle ore 16:30
 secondo gruppo: dalle ore 16:30 alle ore 18:00

DOVE?

Centro per la Famiglia Meraviglia
 Piazza Santa Maria 18/19
 Maggio di Cremeno

COME PARTECIPARE?

La partecipazione è gratuita, i posti sono limitati!

Per partecipare è necessario prenotare **entro lunedì 20 gennaio 2025**

- Mandando una mail a centrofamigliameraviglia@valsassina.it
- Telefonando al **351 493 7679** nei seguenti orari:
 Lunedì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 17.30
 Mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 12.30
 Giovedì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 19.00
 oppure scrivendoci un SMS o messaggio su Whatsapp

Per anziani soli e senza possibilità di accompagnamento è disponibile il servizio di trasporto (andata e ritorno) a cura di Auser Leucum, da richiedere in fase di prenotazione.