



RACCONTAMI DI TE

LABORATORI MAMMA-FIGLIA PREADOLESCENTE

Quattro incontri di gruppo per ragazze preadolescenti (1a-2a-3a media) e le loro mamme.

- Il filo che ci unisce
- Le cose che vorrei sapere
- "Ciao Bro": generazioni a confronto
- Parlami: Emozioni e relazioni nella crescita

Gli appuntamenti saranno condotti da:

- **Michela Rapomi**, psicologa – psicoterapeuta;
- **Elena Lo Monaco**, ostetrica.

PARTECIPA AL PERCORSO!

QUANDO?

Mercoledì 21 e 28 gennaio 2026
Giovedì 5 e 12 febbraio 2026
dalle 17:00 alle 19:00

DOVE?

Sala Civica Comune di Bellano
Via Marinai d'Italia
Bellano

COME PARTECIPARE?

La partecipazione è gratuita, i posti sono limitati!

Per partecipare è necessario prenotare

- Mandando una mail a centrofamigliameraviglia@valsassina.it
- Telefonando al **351 493 7679** nei seguenti orari:

Dal lunedì al giovedì dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 16:30

Venerdì dalle 9:00 alle 13:00

oppure scrivendoci un SMS o messaggio su Whatsapp