



COMBATTERE LA SOLITUDINE

Pillole di salute

A cura di Auser Leucum

- Le pillole di salute sono **incontri pubblici dedicati ai cittadini over 65** volti all'informazione e alla sensibilizzazione rispetto ai temi della **salute** e dell'**invecchiamento**.
- Durante gli incontri vengono proiettate le video-pillole tematiche dedicate alla terza età autoprodotte da *Auser Leucum ODV-ETS*. A seguito della proiezione delle video-pillole, grazie alla presenza di figure professionali quali infermieri, viene aperto il dibattito per accogliere le domande dei cittadini e fornire risposte adeguate.

QUANDO?

Venerdì 29 maggio 2026
alle 14:30

DOVE?

Centro di aggregazione per anziani "Il Ritrovo"
Via Roma 44
Barzio

COME PARTECIPARE?

La partecipazione è gratuita, i posti sono limitati!

Per partecipare è necessario prenotare

- Mandando una mail a centrofamigliameraviglia@valsassina.it
- Telefonando al **351 493 7679** nei seguenti orari:

Dal lunedì al giovedì dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 16:30

Venerdì dalle 9:00 alle 13:00

oppure scrivendoci un SMS o messaggio su Whatsapp